



---

## Regulamin konkursu

### § 1

#### Cele konkursu

- 1) Popularyzacja wiedzy o zdrowej żywności i racjonalnym odżywianiu się wśród młodzieży.
- 2) Wzbudzenie zainteresowania zawodami z branży gastronomicznej.
- 3) Doskonalenie umiejętności kulinarnych.
- 4) Kultywowanie i pogłębianie wiedzy gastronomicznej
- 5) Integracja uczniów Szkół Podstawowych z uczniami Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej,
- 6) Rozbudzanie inicjatywy, pomysłowości i kreatywności uczniów
- 7) Konfrontacja wiedzy związanej z żywnością i zasadami zdrowego odżywiania uczniów z różnych szkół.
- 8) Motywowanie uczniów do zdobywania wiedzy i umiejętności ponadprogramowych.
- 9) Stworzenie atmosfery dobrej zabawy
- 10) Odkrywanie i promowanie utalentowanych uczniów.
- 11) Wspieranie rozwoju ucznia zdolnego

### § 2

#### Organizacja i warunki uczestnictwa w konkursie

- 1) Organizatorem Międzyszkolnego Konkursu „Zdrowie na talerzu ” jest: Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej, Siennica Różana 266 A, 22-304 Siennica Różana.
- 2) Konkurs skierowany jest do uczniów klas VII i VIII szkół podstawowych z województwa lubelskiego. Szkołę reprezentuje jeden zespół 2 osobowy.
- 3) Konkurs odbędzie się 14.03.2024 r. Uczniowie zgłaszają swój udział poprzez szkołę do dnia 06.03.2024 r. Formularz zgłoszeniowy znajduje się w załączniku nr 1 do niniejszego Regulaminu.
- 4) Wypełnione czytelnie formularze należy przesłać na adres:  
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego  
w Siennicy Różanej  
Siennica Różana 266 A, 22-304 Siennica Różana  
z dopiskiem „*Konkurs Zdrowie na talerzu*”  
lub też w wersji elektronicznej skan oryginałów na adres:  
**jklejna@ckrsiennica.pl**, tytuł wiadomości: ZDROWIE NA TALERZU

- 5) Organizator Konkursu do dnia 07.03.02.2024 r. wyśle na adres szkoły potwierdzenie zakwalifikowania do Konkursu. W przypadku wysłania zgłoszenia i nie otrzymania informacji zwrotnej prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 668441775.

### § 3

#### Organizacja konkursu

- 1) Hasło przewodnie konkursu brzmi: „*Jajo w roli głównej*”.
- 2) Konkurs składa się z dwóch części:
  - I. Uczestnicy drużynowo przystępują do rozwiązania quizu sprawdzającego wiedzę z zakresu składu chemicznego i wartości odżywczej jaj.
  - II. Uczestnicy drużynowo przygotowują potrawę konkursową w pracowni gastronomicznej. Warunkiem koniecznym jest wykorzystanie jaja jako głównego składnika potrawy.
- 3) Uczestnicy do przygotowania potrawy wykorzystują surowce zapewnione przez Organizatora na potrzeby konkursu. Uczestnicy mogą również korzystać ze swoich własnych surowców.
- 4) Uczestnicy mogą korzystać z wyposażenia i sprzętu gastronomicznego dostępnego przez organizatora konkursu. Organizator dopuszcza wykorzystanie swojej zastawy stołowej oraz elementów dekoracyjnych stołu.
- 5) Organizator zabrania korzystania z gotowych półproduktów lub wykorzystania wykonanych wcześniej elementów dekoracyjnych potrawy.
- 6) Maksymalny czas na wykonanie potrawy i dekoracji to **90 minut**.
- 7) Po zakończeniu pracy w pracowni gastronomicznej, uczestnicy konkursu prezentują swoją potrawę przed Komisją Konkursową.
- 8) W trakcie trwania konkursu uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów bhp i p.poż.
- 9) Osoby biorące udział w konkursie nie mogą korzystać z pomocy innych osób.
- 10) Po skończonej pracy uczestnicy porządkują swoje stanowisko pracy.

### § 4

#### Zasady oceniania

Ocenie podlegać będzie:

- a) wynik quizu z zakresu wartości odżywczej i składu chemicznego jaj (0-10 pkt);
- b) estetyka, dekoracja oraz sposób podania potrawy (0-10 pkt);
- c) cechy organoleptyczne potrawy (0-10 pkt.);
- d) prezentacja przygotowanej potrawy (0 – 10 pkt).
- e) organizacja stanowiska pracy, porządek po zakończeniu prac, stosowanie przepisów bhp i p.poż (0-10 pkt.)

## **§ 5**

### **Nagrody**

- 1) Wszyscy uczestnicy otrzymają dyplomy uczestnictwa, poświadczające ich udział w konkursie.
- 2) Za zajęcie pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca przewidziano puchary dla szkół reprezentowanych przez uczestników i dyplomy.
- 3) Komisja Konkursowa może przyznać także inne nagrody i wyróżnienia, w przypadku pozyskania dodatkowych fundatorów.
- 4) Werdykt Komisji Konkursowej jest ostateczny i wiążący dla uczestników konkursu.

## **§ 6**

### **Postanowienia końcowe**

- 1) Zgłoszenie się uczestnika do konkursu jest jednoznaczne z przyjęciem warunków określonych w niniejszym Regulaminie
- 2) Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej przysługuje wyłączne prawo rozstrzygania sporów powstałych w trakcie konkursu oraz interpretacji niniejszego Regulaminu.
- 3) Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu konkursu w każdym czasie, o ile nie wpłynie to na pogorszenie warunków uczestnictwa w konkursie.
- 4) W zakresie wszelkich pytań, uwag i wyjaśnień dotyczących konkursu organizator udziela informacji za pośrednictwem adresu poczty elektronicznej: [jklejna@ckrsiennica.pl](mailto:jklejna@ckrsiennica.pl) lub pod numerem tel. 668441775.
- 5) Wszystkie kwestie, których nie obejmuje regulamin ustala organizator.

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY**  
**DO KONKURSU „Zdrowie na talerzu”**

| DANE PERSONALNE PIERWSZEGO UCZESTNIKA KONKURSU |  |
|--|--|
| <b>Imię</b>                                    |  |
| <b>Nazwisko</b>                                |  |
| <b>Data urodzenia, wiek</b>                    |  |
| <b>klasa</b>                                   |  |

Oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem Konkursu Zdrowie na talerzu i akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\* podanych w związku z udziałem w Konkursie organizowanym przez Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2019 r. poz. 1781). Zgodę wyrażam dobrowolnie. Wiem, że w każdej chwili będę mogła/mógł odwołać zgodę przez złożenie pisemnego wniosku w sekretariacie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej.

Jednocześnie oświadczam, że zostałam/łam poinformowany/a, iż:

- administratorem moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\* jest Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej, tel. +48 82 575 92 87, adres e-mail: zskrsiennica@ckrsiennica.pl;
- w sprawach związanych z ochroną danych osobowych mogę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod nr telefonu: +48 82 575 92 87;
- przysługuje mi prawo dostępu do treści moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\*, prawo do ich sprostowania, ich usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
- mam prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj: Prezesa Urzędu Ochrony Danych;
- konsekwencją niepodania przeze mnie danych osobowych będzie niedopuszczenie do udziału w konkursie
- wyrażam zgodę na publikację wizerunku na stronie internetowej szkoły oraz szkolnym profilu facebook.

\_\_\_\_\_  
**Data, podpis rodzica/ opiekuna prawnego**

**DANE PERSONALNE DRUGIEGO UCZESTNIKA KONKURSU**

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Imię</b>                 |  |
| <b>Nazwisko</b>             |  |
| <b>Data urodzenia, wiek</b> |  |
| <b>klasa</b>                |  |

Oświadczam, że zapoznałam/em się z regulaminem Konkursu Zdrowie na talerzu i akceptuję jego postanowienia. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\* podanych w związku z udziałem w Konkursie "Zdrowie na talerzu" organizowanym przez Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2019 r. poz. 1781). Zgodę wyrażam dobrowolnie. Wiem, że w każdej chwili będę mogła/mógł odwołać zgodę przez złożenie pisemnego wniosku w sekretariacie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej.

Jednocześnie oświadczam, że zostałam/łam poinformowany/a, iż:

administratorem moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\* jest Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego

w Siennicy Różanej, tel. tel. +48 82 575 92 87, adres e-mail: zsckrsiennica@ckrsiennica.pl;

w sprawach związanych z ochroną danych osobowych mogę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod nr telefonu: +48 82 575 92 87;

przysługuje mi prawo dostępu do treści moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\*, prawo do ich sprostowania,

ich usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;

mam prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj: Prezesa Urzędu Ochrony Danych;

konsekwencją niepodania przeze mnie danych osobowych będzie niedopuszczenie do udziału w konkursie.

wyrażam zgodę na publikację wizerunku na stronie internetowej szkoły oraz szkolnym profilu facebook.

---

**Data, podpis rodzica, opiekuna prawnego**

| DANE PERSONALNE OPIEKUNA UCZNIÓW Z RAMIENIA SZKOŁY |  |
|--|--|
| Imię   |  |
| Nazwisko   |  |
| Tel. kontaktowy, adres e-mailowy                   |  |

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.z 2019 r. poz. 1781). Zgodę wyrażam dobrowolnie. Wiem, że w każdej chwili będę mogła/mógł odwołać zgodę przez złożenie pisemnego wniosku w sekretariacie Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej.

Jednocześnie oświadczam, że zostałem/łam poinformowany/a, iż:

administratorem moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\* jest Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego

w Siennicy Różanej, tel. tel. +48 82 575 92 87, adres e-mail: zsckrsiennica@ckrsiennica.pl;

w sprawach związanych z ochroną danych osobowych mogę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod nr telefonu: +48 82 575 92 87;

przysługuje mi prawo dostępu do treści moich danych osobowych (danych osobowych mojego dziecka)\*, prawo do ich sprostowania,

ich usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;

mam prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj: Prezesa Urzędu Ochrony Danych;

konsekwencją niepodania przeze mnie danych osobowych będzie niedopuszczenie do udziału w konkursie

wyrażam zgodę na publikację wizerunku na stronie internetowej szkoły oraz szkolnym profilu facebook.

\_\_\_\_\_  
Data, podpis

| DANE SZKOŁY W KTÓREJ UCZA SIĘ UCZESTNICY |  |
|--|--|
| Nazwa szkoły                             |  |
| Adres szkoły                             |  |
| Tel. kontaktowy                          |  |
| Adres e- mailowy                         |  |